

WISSEN IST DER BESTE SCHUTZ



€ 12,95 [D] | € 13,40 [A] | CHF 21,90* · ISBN: 978-3-517-08387-2

Diese Pflichtlektüre, geschrieben von einem Pionier der Umweltmedizin, erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten. Dem sind wir aber nicht hilflos ausgeliefert, denn mit bestimmten Nährstoffen und körpereigenen Wirkstoffen kann jeder etwas zum Schutz des eigenen Nerven- und Immunsystems beitragen. Wie bedeutsam dieser Titel für unsere Gesundheit ist, erklärt Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, der das Vorwort zu diesem Buch schrieb.



Klaus-Dietrich Runow, Arzt, wurde 2006 mit dem renommierten B.A.U.M.-Umweltpreis ausgezeichnet

DAS BUCH GIBT ANTWORTEN AUF FOLGENDE 10 FRAGEN:

- 1.** Können Umweltgifte für meine chronischen Beschwerden verantwortlich sein?
- 2.** Können Nährstoffdefizite meine Beschwerden verursachen oder verstärken?
- 3.** Ich habe eine Pollenallergie. Können maskierte Nahrungsmittel-unverträglichkeiten meine körperlichen, psychischen oder neurologischen Symptome verursachen?
- 4.** Können Nahrungsmittel auch Geisteskrankheiten verursachen?
- 5.** Wie behandle ich mein Kind bei Hyperaktivität und Konzentrationsstörungen (ADHS)?
- 6.** Können Störungen der Darmökologie auch neurologische Beschwerden verursachen?
- 7.** Gibt es tatsächlich die Darm-Hirn-Verbindung?
- 8.** Kann eine genetische Ursache für eine Medikamenten- und Chemikaliensensibilität in Betracht kommen?
- 9.** Kann eine Entgiftungsbehandlung zur Linderung von Nerven- und Gehirnerkrankungen beitragen?
- 10.** Welche körpereigenen Substanzen bzw. Vitalstoffe können meine neurologischen Beschwerden lindern?

Weitere Informationen unter www.umweltmedizin.org