

Es handelt sich um eine in den USA sehr erfolgreiche Medizinrichtung, die auf den Erkenntnissen der Orthomolekularen Medizin und Umweltmedizin basiert. Im Rahmen der Functional Medicine (angewandte Umwelt- und Ernährungsmedizin) soll der Tatsache Rechnung getragen werden, dass jeder Mensch eine biochemische Individualität darstellt und daher für jeden eine eigene Behandlungsstrategie erarbeitet werden muss. Patienten mit chronischen Erkrankungen sollen in den Genuss modernster Laboruntersuchungen kommen. Sie entscheiden gemeinsam mit dem Arzt im Rahmen eines ausführlichen Beratungsgesprächs unter Berücksichtigung aller Vorbefunde, welche Untersuchungen durchgeführt werden.

#### Internationale Kooperation:

Das IFU-Diagnostic Center ist Lizenzpartner der größten US-amerikanischen Labors auf dem Sektor der Functional Medicine mit den höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards d.h. Akkreditierung vom College of American Pathologists (CAP), staatlich voll lizenziert unter Clinical Improvement Laboratory Amendments (CLIA) und Zertifizierung von Medicare in den USA.

#### Bei uns ist jeder Privat-Patient:

Gerne besprechen wir mit Ihnen eingehend Ihre Vorbefunde aus anderen Kliniken und umweltmedizinischen Einrichtungen und entwickeln mit Ihnen gemeinsam neue Therapiestrategien. Sie können die Beratungszeit selbst bestimmen. Für ein ausführliches ärztliches Beratungsgespräch (Dauer: über 1 Stunde) werden Ihnen 150,- € berechnet.

#### Buchempfehlung:

Wenn Gifte auf die Nerven gehen.

Wie wir Gehirn und Nerven durch Entgiftung schützen können, von Umweltmediziner **Klaus-Dietrich Runow**. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer.

Südwest Verlag, München 2008

ISBN 978-3-517-08387-2

Preis: 12,95 €



#### Ambulante Therapie:

##### Das Hepar-Tox® Entgiftungsprogramm

Infusionen mit natürlichen körpereigenen Chelatbildnern wie Glutathion, Alpha-Liponsäure sowie Therapie mit Vitaminen, Mineralien, Zink, Selen, Coenzym Q10 etc. und **hoch dosierten Vitamin C Infusionen**.

Es werden **keine** künstlichen Chelatbildner (EDTA oder DMPS) verwendet!  
1 Woche 850,- €

#### Seminare und Vorträge „Functional Medicine“

Während der Hepar-Tox® Wochen finden jeweils mittwochs Patientenseminare unter Leitung des Umweltmediziners Klaus-Dietrich Runow statt. Hierbei werden neue Erkenntnisse aus dem Bereich der Ernährungs- und Umweltmedizin sowie der Orthomolekularen Medizin mit moderner Power Point bzw. Apple-Keynote Präsentation vorgestellt. Darüber hinaus werden vom IFU organisierte Patientenseminare auch überregional in deutschen Großstädten angeboten. Die Termine für Patienten – und Ärzte-Seminare finden Sie auf unserer Internetseite [www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org) unter Seminar/Vortrag.

#### High-Tech-Diagnostik

Während Ihres Aufenthaltes können moderne Untersuchungsverfahren wie der Ganzkörper-Gesundheits-Check mit neuester Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT) oder die neue Herzdiagnostik mittels MRT durchgeführt werden (Vorteil: keine Strahlenbelastung). Eine sportmedizinische Leistungsdiagnostik (z.B. Ergospirometrie) kann ebenfalls durchgeführt werden.

### Institut für Functional Medicine und Umweltmedizin (IFU)

H.Runow GmbH

Tel.: 0 56 24 - 92 54 66

Fax. 0 56 24 - 86 95

Im Kurpark 1  
34308 Bad Emstal

E-Mail: [ifu2000@t-online.de](mailto:ifu2000@t-online.de)

[www.ifu.org](http://www.ifu.org)

[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)



# Diagnostic Center

Functional Medicine · Ärztliche Leitung



Original  
US-Diagnostic

[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)

**Stoffwechsel- und Nährstoff-Profil (Nährstoffbedarfsanalyse)**

Abhängig von körperlicher Aktivität, Stress und chronischen Erkrankungen kann der Bedarf an Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren erheblich variieren. Blutanalysen sind in diesem Bereich oft ungeeignet. Bei der neuen Analyse werden in einer **Morgenerinprobe** umfangreiche Stoffwechselprozesse überprüft: zelluläres Energieprofil, Leberentgiftung, oxidativer Stress, Neurotransmitter, Fettsäuren- und Kohlenhydrate, Bedarf an Vitaminen, Mineralien, Coenzym Q-10, Alpha-Liponsäure etc. Hierdurch kann der Arzt die Orthomolekulare Nährstofftherapie maßgeschneidert durchführen.

Kosten für die Urinalysen

Stoffwechsel- und Nährstoffbedarfsanalyse (**Organix-Profil**) 450,- €  
 Gleiches Profil + Aminosäurenanalyse  
 (**ONE=Optimal Nutrition Evaluation**) 550,- €

**Stuhl- und Verdauungsanalysen (NEU: genetische Analyse)**

Komplette mikrobiologische Untersuchung auf Pilze (Candida), Parasiten, Bakterien (inklusive der freundlichen Darmbakterien), Clostridien, Heliobacter etc. Die Keime werden mit den neuesten genetischen Analysetechniken (PCR-Diagnostik) untersucht. Hierbei werden auch die anaeroben Bakterien exakt analysiert – immerhin 95% der Bakterien, die mit den herkömmlichen Tests nicht exakt untersucht werden konnten. Eine Besonderheit der Stuhlanalyse ist der Medikamententest/Sensibilitätstest. Hierbei werden Medikamente und natürliche Substanzen auf deren Wirksamkeit gegenüber Bakterien und Pilzen überprüft. Der Therapeut erfährt durch diese Analyse z.B., ob die üblichen Pilzpräparate wie Nystatin, Fluconazol etc. wirksam gegen die in der Analyse nachgewiesenen Pilze sind. Im Medikamententest werden auch pflanzliche Substanzen wie Oregano, Knoblauch, Thymol, Berberin etc. getestet.  
**Basisanalyse (kompletter mikrobiologischer Test):** 250,- €  
**Große Stuhl- und Verdauungsanalyse** mit Gliadin-Antikörper Test, Funktion der Bauchspeicheldrüse, okkultes Blut, genotypische Antibiotikumresistenzen etc. 480,- €

**Allergietest auf Umweltgifte (MCS-Test)**

Blutanalyse zur Abklärung von Überempfindlichkeiten auf Chemikalien (Lösungsmittel, Duftstoffe, Kunststoffe) sowie Zahnmaterialien (Quecksilber, Gold, Titan, Kunststoffe). ab 280,- €

**Aminosäuren-Profil im Urin (Eiweißversorgung)**

Umweltgifte, chronische Erkrankungen und Mangelernährung beeinträchtigen den Proteinstoffwechsel. Körperliche und neurologische Erkrankungen können hierdurch ausgelöst oder verstärkt werden. Aufklärung bietet die neue Urinalyse (24 Stunden Sammelurin), die z.B. auch Nahrungsmittelallergikern und Vegetariern Aufschluss über eine mögliche Eiweißunterversorgung gibt. 370,- €

**Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten (Blutanalysen)**

Zahlreiche chronische Erkrankungen können durch maskierte Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausgelöst oder verstärkt werden. In der Regel dauert es ca. 4 Jahre, bis solche Zusammenhänge aufgedeckt werden. Im IFU werden verschiedene moderne Analysen nach eingehender ärztlicher Beratung unter Berücksichtigung der medizinischen Vorbefunde durchgeführt.

Bei den neuen zellulären Testverfahren werden Blutzellen direkt mit Nahrungsmitteln und auch Zusatzstoffen (wie Farb- und Konservierungsstoffe) in Verbindung gebracht. Durch eine moderne Analysetechnik kann festgestellt werden, ob die Blutzellen überschießend auf die betreffenden Nahrungsmittel oder Zusatzstoffe reagieren.

Basistest: 280,- €  
 (für 70 Nahrungsmittel/Gruppenallergene bzw. 25 Einzelallergene)  
 Die Preise für weitere Analysen (z.B. Farb- u. Konservierungsstoffe und Medikamente) auf Anfrage.

**Getreide-Unverträglichkeitstest (Zöliakie-Test)**

Aufgrund der hohen Dunkelziffer unerkannter Getreideunverträglichkeiten, die zu zahlreichen chronischen Beschwerden einschließlich so genannter „unklarer neurologischer Beschwerden“ führen können, wird dieser neue Bluttest immer wichtiger.

Hoch spezifische Blutanalyse zur Abklärung allerge-toxischer Reaktionen auf Getreide: 370,- €  
 Zur Verlaufskontrolle einer glutenfreien Diät können die Gliadin-Antikörper gesondert überprüft werden. Kosten für die Kontrollanalyse: 95,- Euro

**Darm-Permeabilitäts-Analyse (Leaky Gut Test)**

Urinalyse zur Abklärung einer erhöhten Durchlässigkeit des Darmes (Leaky Gut). Hierbei gelangen Giftstoffe, Bakterienbestandteile und Nahrungsmittel verstärkt in den Blutkreislauf, wobei es zu einer Aktivierung von Immunreaktionen (Entzündungen, Allergien) kommen kann. Der Test ist einfach durchzuführen. Nach dem Verzehr eines Testgetränkes erfolgt eine Urinalyse. Kosten: 150,- €

**Laktose-Intoleranz-Test (Milchzuckerunverträglichkeit/Atemgas-Test)**

Nach dem Verzehr eines Testgetränkes (Milchzucker) werden mehrere Atemgasproben in Vakuumröhrchen gesammelt. Bei einem Anstieg von Wasserstoff und/oder Methan (Fäulnisgas) besteht eine Laktoseunverträglichkeit. Kosten: 170,- €

**Hormon-Analysen im Speichel**

Stress und Umweltgifte können unsere Hormonproduktion beeinflussen und zu zahlreichen körperlichen und psychischen Beschwerden führen sowie auch den Alterungsprozess unserer Zellen beschleunigen. Melatonin ist ein körpereigener Wirkstoff, der in der Zirbeldrüse mitten im Gehirn gebildet wird und den Schlaf-Wach-Rhythmus steuert. Melatonin hat vielfältige Wirkungen u.a. schützt es das Gehirn vor dem Angriff von Umweltgiften und oxidativem Stress. **Melatonin-Test** (Tagesprofil) kostet 150,- €. Es werden 3 Speichelproben benötigt: 8.00 Uhr, 16.00 Uhr und 3.00 Uhr. Der Stress-Hormon-Test umfaßt 5 Speichelanalysen. Untersucht werden DHEA und 4 x Cortisol.

Das **Tagesprofil** kostet 150,- €. Werden beide Profile zusammen untersucht, kostet das **Kombi-Profil** (Melatonin, DHEA, Cortisol) 230,- €. **Die Proben können Sie uns bequem per Post schicken.**

**Wechseljahresprofile** (Progesteron, DHEA, Testosteron) sowie männliche und weibliche Hormonprofile ab 170,- €

**Mineralstoff-Analysen und toxische Elemente:** Die Bestimmung von Mineralien, Spurenelemente und toxischen Elementen kann im Haar, Urin und Blut (Erythrozyten) erfolgen. Bei der Haaranalyse werden 39 Elemente analysiert: z.B. Arsen, Blei, Cadmium, Quecksilber, Magnesium, Zink, Selen etc.

Kosten (Haaranalyse): ab 110,- €

**Fettsäurenprofil im Blut:** Omega-3 Fettsäuren; EPA/DHA etc.; Analyse der Verhältnisses von proentzündlichen zu anti-entzündlichen Fettsäuren, Membranfluidität, Insulinresistenz etc.

Kosten: 170,- €

**GEN-Analysen / Risiko-Check:** Genetische Risikoanalysen zur Leberentgiftung, Herz-Kreislauf-Risiko, Entzündungen, Osteoporose, Alzheimer Risiko etc. Nur mit ärztlicher Beratung!

Kosten: ab 390,- €

**Hinweis:**

Alle genannten Preise beinhalten die gesetzl. MwSt, die Zusendung der Analyseergebnisse per Post oder E-mail sowie eine kurze Beratung (persönlich oder telefonisch). Zusätzliche ausführliche ärztliche Beratungen (Dauer ca. 1 Stunde): 150,- €

**Zusatzkosten:** Probentransport in die USA: 35,- € (Stand Juli 2008 – Änderungen vorbehalten). Ärztlicher Befundbericht mit Therapieempfehlung (auf Wunsch): 35,- €